

VENDREDI 30 MAI ET SAMEDI 31 MAI • PONT-D'OUILLY



Accueil / Billetterie



Vendredi de 10h à 19h
Samedi de 10h à 18h
Horaires susceptibles de varier selon affluence !

Tickets à retirer pour les activités payantes :
> ticket 1 activité : 1 €
> carnet de 6 tickets : 5 €
Tickets valables pendant les 3 jours /
Non remboursables et non échangeables.
Moyens de paiement : espèces ou CB



Rendez-vous dans le SAS de départ pour toutes les activités programmées ;
Jauge limitée ! Pas de réservation possible !

Village Loisirs de PLEINE NATURE

Camping Municipal

ÉCO-VILLAGE

MARCHÉ nature

SENSIBILISATION

EPICERIE du coing

Espace ENFANTS

- P Parking
- P Parking PMR
- P Parking vélos
- Accueil / Billetterie
- SAS Départ Randos
- Zone d'embarquement (canoë-paddle-pédalo)
- Concerts
- Spectacles
- Passerelle Piétonne
- Restauration / Buvette
- Points d'eau
- Toilettes
- Distributeur
- Poste de secours
- Route fermée à la circulation
- Départ Bus vers Parking

D167

Vers La Roche d'Oëtre

LIMITONS LE PLASTIQUE !

Des fontaines à eau sont à votre disposition : apportez vos contenants !

Activités de PLEINE NATURE

- TOUR À GRIMPER ET SAUT EN CHUTE LIBRE** 3€ NOUVEAUTÉ
Escalade de 8 m, puis saut de 6 m sur un airbag géant. A partir de 6 ans (3 tickets).
- PARKOUR** 1€ NOUVEAUTÉ
Démonstration de méthodes pour franchir des obstacles dans un environnement urbain et atelier d'initiation (à partir de 6 ans).
- BMX** 1€ NOUVEAUTÉ
Découverte de l'activité BMX Flat. (à partir de 8 ans).
- TIR LASER** 1€ NOUVEAUTÉ
Visez juste ! (à partir de 8 ans)
- ESCARGOLINE** 1€ NOUVEAUTÉ
Tours de carriole sur un circuit tracé pour sensibiliser à l'utilisation de l'âne.
- DÉCOUVERTE AUTOUR DE L'ÂNE** 1€ NOUVEAUTÉ
Pansage et jeux ludiques pour découvrir ces races.
- TIR À L'ARC** 1€
Initiation au tir à l'arc sur un pas de tir labellisé et sécurisé (à partir de 6 ans).
- TROLL BALL** 1€
Activité au croisement du foot américain et du Seigneur des Anneaux. (à partir de 6 ans)
- PARAPENTE** 1€
> Simulateur de vol libre
> Gonflage d'ailes de parapente (à partir de 5 ans)

- PÊCHE** 1€
Simulateur de pêche, parcours du petit pêcheur et atelier montage de mouches artificielles (à partir de 4 ans).
- PÊCHE À LA MOUCHE** 1€
Découverte des différentes techniques de pêche et initiation à la technique de lancer (à partir de 8 ans).
- VÉLOS CONNECTÉS** 1€
Pédalez sur deux home trainers connectés pour réaliser le meilleur chrono.
- ATELIER DE DÉCOUVERTE DU VTT** 1€
Vélo et casque fournis (à partir de 10 ans)
- ESCALADE SUR UN MUR DE DIFFICULTÉS ET SUR BLOCS** 1€
Initiation à l'escalade (à partir de 6 ans)
- ROLLER** 1€
Initiation à la pratique sur un espace protégé (prêt de rollers sur place). (À partir de 4 ans)
- PARCOURS DU T'IT POMPIER ET ATELIER «LES GESTES QUI SAUVENT»** 1€
Sauvetage d'un nounours en peluche prisonnier des flammes.
- ARCHERY TAG** 1€
Paint Ball avec l'utilisation d'arcs et flèches (avec l'extrémité en mousse) (À partir de 6 ans si accompagné et à partir de 8 ans en autonomie.)
- DISC GOLF** 1€
Golf à l'aide de disques spécifiques similaires à des frisbees (à partir de 6 ans)

Vendredi : 14h-20h - Dès 10h pour les activités nautiques
Samedi : 10h-18h

Village Loisirs de PLEINE NATURE

- DÉCOUVERTE DU SKI** 1€
Chaussez ces drôles de skis avec des grosses roues et lancez-vous sur un circuit spécialement aménagé à la découverte de ce sport de glisse original ! (à partir de 8 ans)
- KART À PÉDALES ENFANT ET ADULTE** 1€
Enfilez vos casques et démarrez vos karts pour vous défier sur notre circuit.
- AUTO RÉPARATION DE VÉLO ET CHANGEMENT DE CHAMBRE À AIR** 1€
Apprendre à diagnostiquer et réparer son vélo. Concours de changement de chambre à air
- PARCOURS AVENTURE** 1€
A faire avec ou sans chien.

Activités NAUTIQUES (2 tickets)

- STAND'UP PADDLE**
Attention à l'équilibre (savoir nager, 6 ans et plus)
- DÉFI NAUTIQUE**
Sprint chronométré et visuel de type «bordercross» à faire en paddle, canoë ou kayak (savoir nager, 6 ans et plus)
- CANOË-KAYAK**
Prêt pour l'esquimautage ! (savoir nager, 6 ans et plus)
- PÉDALO**
Activité ludique par excellence et accessible à tous !

Activités PROGRAMMÉES

- MARCHE NORDIQUE** 1€
Avec Pont d'Ouille Loisirs
Initiation (Possibilité prêt de bâtons).
> Vendredi : de 14h30 à 17h
> Samedi : de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 16h30
- Randonnée Pédestre** 1€
> Samedi : 10h - 9,2 km
Sortie familiale encadrée
> Samedi : 14h - 7,9 km

A faire EN AUTONOMIE

- ANIMO TRÉSORS** 1€
Muni d'un plan et d'une feuille de jeu, partez à la recherche des animaux de la forêt !
> Vendredi : 14h-20h
> Samedi : 10h-18h
- ORIENTATION** 1€
Course urbaine où vous devez retrouver 10 balises en un minimum de temps !

Activité RAID NATURE

COURSE D'ORIENTATION - CANOË - TRAIL - TIR LASER

2 formules : (à partir de 8 ans)
> duo famille 2h
> duo sportif 3h-3h30

Inscription sur place stand «Raid Nature»
Sous réserve du matériel disponible.
Plus d'infos Pont d'Ouille Loisirs
02 31 69 86 02

Espace BIEN-ÊTRE 1€

- NATUROPATHIE**
Découverte d'astuces pour optimiser sa pratique sportive.
- THAÏ ASSIS, SOPHROLOGIE, YOGA DU RIRE ET BALADE NATURE BIEN-ÊTRE**
> Vendredi : Thaï assis : massage habillé du dos, des bras et du crâne. (1 personne à la fois)
> Samedi : Sophrologie et yoga du rire. 16h30 : balade nature et bien-être (6 à 8 personnes)

NAVETTES EN CALÈCHE 1€

SENSIBILISATION à l'environnement LES ATELIERS

- > **Cartonnage avec Poisson d'Avril**
Démonstration de la fabrication d'objets en carton.
- > **La Toile de la Biodiversité avec La Ruche**
Animation pour sensibiliser à la préservation de l'environnement.
- > **Atelier nature avec le CPIE**
Découvrez en famille les restes du repas de la chouette effraie.
- > **Atelier de fabrication pour les oiseaux avec Demain en Pays de Falaise**
Nichoirs à oiseaux et bombes à graines.
- > **Stand sur la biodiversité avec l'OFB**
Outil pédagogique, exposition photo et jeu d'association des empreintes et des espèces sur le bocage.
- > **Aux haies citoyens-ennes ! avec Communauté de Communes du Pays de Falaise**
Animation sur les étapes de plantation d'une haie bocagère.
- > **Fabrication de pain au levain avec le Troubafour**
Expérimentation du travail de la pâte.
Samedi : 14h

EPICERIE du coing

- > **Lancer de hache**
Avec le Valhalla
- > **Le samedi à 12h30 : Arrivée du Bivouac des transitions Normandes**
- > **La «déglinguette»**
Samedi uniquement : Kermesse à la mode transition écologique.
- > **La RadioBicyclette**
Emission en live et en public
Samedi de 20h à 21h.

Rive DROITE

- TYROLIENNE GÉANTE** 1€
Avec Pont d'Ouille Loisirs
Surplombant l'Orne entre le parc public et la guinguette, cette tyrolienne vous fera découvrir les deux rives de Pont d'Ouille (+ de 1m35)
- KAYAK POLO** 1€ NOUVEAUTÉ
Avec Pont d'Ouille Loisirs
Initiation à ce sport emblématique de la Suisse Normande.
- AQUA LANTA** 1€
Avec Forméo - Complexe aquatique du Pays de Falaise
Venez marcher sur une structure gonflable de 30 m de long posée sur l'eau !

Espace ECO-VILLAGE

Vendredi : 14h-20h
Samedi : 10h-19h

RAMASSAGE DES DÉCHETS AVEC DES ÂNES BÂTÉS

Participez à une action écoresponsable !

Espace ENFANTS

> **Espace détente, jeux de société & de construction**
Avec Pont d'Ouille Loisirs et la Médiathèque du Pays de Falaise

> **Activités manuelles**
Avec Pont d'Ouille Loisirs

> **Jeux géants**
Avec Pont d'Ouille Loisirs

> **Atelier Fabrique ton marque-page**
Avec la Médiathèque du Pays de Falaise et Kim Goubert
Dessine, colorie, assemble, colle et crée un marque-page unique !

> **Initiation à la Slackline**
Avec Pont d'Ouille Loisirs
A partir de 12 ans.

> **Maquillage**
Avec Les Faribambelles et Aurore Gervaise
Ateliers de maquillage d'enfants ; laissez libre cours à votre imagination !

Pour les tout petits :

FAITES VOUS TIRER LE PORTRAIT AVEC L'EXTRA-PHOTOBOOTH !

MARCHÉ Nature

Vendredi : 12h-22h
Samedi : 10h-21h

Implanté dans un espace clos et arboré, sur les bords de l'Orne, le Marché Nature vous invite à la flânerie et à la détente !

Cet espace fait notamment la part belle :
• Aux producteurs locaux et/ou labellisés bio
• Aux artisans d'art et créateurs
• Aux exposants proposant des produits issus du commerce équitable

ESPACE gourmand

Régalez-vous avec Pont d'Ouille Loisirs, les Producteurs du Pays de Falaise, Gris'Mouss, Barbaques, Mobsby's, Au Cœur de la Meule, les commerçants de Pont d'Ouille, Le Château de la Bière, l'association «On Bouge tous pour Clément & KIF1A», les foodtrucks «Au Vert Festin», «Gourmand'Line», «Le Maloya», «La Roulotte Gourmande», «Au fil de l'Ante» et «Les délices de Malau».

Fermeture des débits de boissons : 22h30

CONCERTS, SPECTACLES gratuits

VENDREDI

- LA BATUCADA**
Percussions en déambulation
> 14h - départ de l'Eglise et Eco-Village
- GUINGUETTE AVEC LE VAGABOND**
> 14h-18h - A la Guinguette
- SPELIM (DREAD-POP)**
Micro-concerts
> 14h30-16h-17h30
- «APPELEZ-MOI FRANÇOIS»**
Apéro concert (duo pop)
> 18h30 - Scène Eco-Village
- DIGRESK**
Concert mêlant rock, électro et musique traditionnelle.
> 20h30 - Scène village Loisirs de Pleine Nature

SAMEDI

- LA BATUCADA**
Percussions en déambulation
> 12h30 - départ de l'Eglise et Eco-Village
- GUINGUETTE AVEC COCKTAIL PASSION**
> 14h-18h - A la Guinguette
- SPELIM (DREAD-POP)**
Micro-concerts
> 14h30-16h-17h30
- BAPTISTE VENTADOUR**
Apéro concert - Chanson française
> 18h30 - Scène Eco-Village

GRATUIT

Grand concert de clôture avec ELMER FOOD BEAT

> Samedi à 21h - Scène Village Loisirs de Pleine Nature

LES COMMERCES PARTENAIRES

VEND 30 ET SAM 31 MAI

à Pont-d'Ouilly

A retrouver sur le Village Loisirs de Pleine Nature* :
BAR DE L'ISLE
LA MAISON LETESSIER
L'ATELIER DU GOÛT

Et dans le reste de la ville* :
L'ÉPICERIE DU COING
LE KAYAK BAR
LE SABLÉ D'OR
LA FINE GOULE
LE RELAIS DU COMMERCE
LA CABANE GOURMANDE
LA CHAUMIÈRE

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

LES STANDS PARTENAIRES

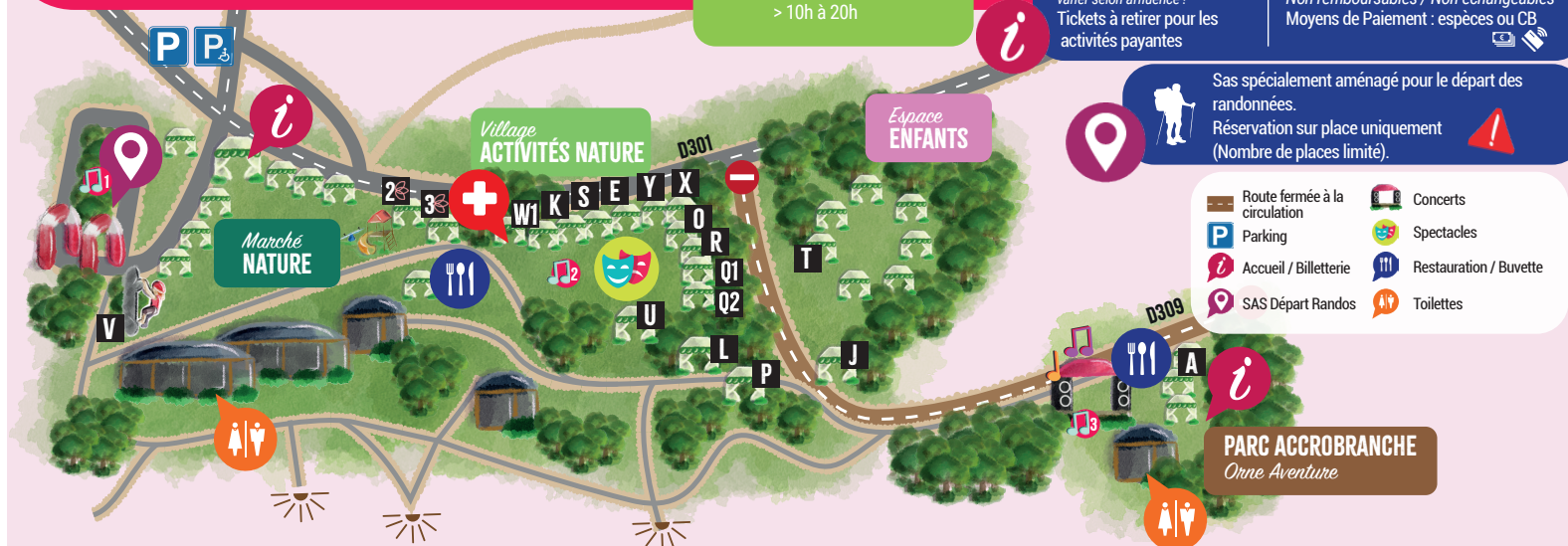
JEU 29, VEND 30 ET SAM 31 MAI

Roche d'Oëtre - Pont-d'Ouilly

- A** PONT-D'OUILLY LOISIRS
- B** ESF TIR À L'ARC
- C1** GRIMP'ANTE FALAISIENNE
- C2** ESCAL'GRIMPE
- D** AS ICARE DE BASSE-NORMANDIE
- E** CPiE COLLINES NORMANDES
- F** POMPIERS DE PONT-D'OUILLY
- G** CENTRE AQUATIQUE FORMÉO
- H** DONNAY ROLLER STREET
- I** FÉDÉRATION PÊCHE 14
- J** WILL TO GO SHOP/ PARK
- K** NORMANDIE CYCLISME
- L** LA TRIBU DES CÎMES
- M** ENTRE CHIEN ET LOUP
- N** TAG ARCHERY FRANCE
- O** COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RANDONNÉE
- P** RANDONNEURS CYCLOTOURISTES DU VAL DE VÈRE
- Q1** ACTIV'ORNE TRAIL
- Q2** ACTIV'ORNE MARCHÉ NORDIQUE
- R** CHEMINS DU MONT SAINT-MICHEL
- S** FOURMIS VERTES
- T** CONSEIL DES CHEVAUX DE NORMANDIE
- U** LOUISAN - BMX
- V** CAF DE FLERS
- W1** BOCAGE ZÉRO CARBONNE
- W2** WAM WAV ARTS
- X** AFFO
- Y** VAL D'ORNE ENVIRONNEMENT
- Z** OCOUP2POMPE
- 1** LA BULLE DE BIEN-ÊTRE
- 2** SOPHIE JEANNE : YOGA
- 3** MARINA HESRY
- CREDIT AGRICOLE**

JEUDI 29 MAI • ROCHE-D'OËTRE

Ouverture des activités
>10h à 19h
Ouverture du marché
>10h à 20h



Accueil / Billetterie

De 9h à 18h
Horaires susceptibles de varier selon affluence !
Tickets à retirer pour les activités payantes

> ticket 1 activité : 1 €
> carnet de 6 tickets : 5 €
Tickets valables pendant les 3 jours
Non remboursables / Non échangeables
Moyens de Paiement : espèces ou CB

Sas spécialement aménagé pour le départ des randonnées.
Réservation sur place uniquement (Nombre de places limité).

- Route fermée à la circulation
- Parking
- Accueil / Billetterie
- SAS Départ Rando
- Concerts
- Spectacles
- Restauration / Buvette
- Toilettes

PARC ACCROBRANCHE

Orne Aventure

Randos, trails ET BALADES

RANDONNÉES PÉDESTRES

Sur le tracé du GR® de Pays Tour de la Suisse Normande élu GR® préféré des Français 2023 avec le CDRP 14 :
> 9h30 - 21,5 km (50 pers. max)
½ journée rando au cœur du site majestueux de la Roche d'Oëtre
> 10h - 9,3 km > 14h30 - 8,1 km

RANDO CONTÉE

Découvrez la magie de la Roche d'Oëtre à travers une promenade contée captivante !
> 10h30 - 5,7 km

RANDO AVEC ÂNES BÂTÉS

Laissez vous guider par des compagnons très attachants
> 10h45 - 4 km (50 pers. max)

DÉCOUVERTE DE LA CANI-MARCHE

> Départs : 10h/11h/12h/14h/15h/16h/17h - 2 km (Jauge 6 chiens max)
Ceintures de cani-rando mises à disposition (à partir de 6 ans).

MARCHE NORDIQUE

Initiation à la pratique de la Marche Nordique (Mise à disposition de bâtons)
Parcours de courte distance entrecoupé de petits obstacles à passer avec les bâtons
> Sortie 1h30, max. 7km (échauffement, consignes, parcours, étirements)
> Départs : 10h30-14h-15h30 (15 pers. max)

RANDONNÉE VTT

Sorties familiales accompagnées avec RCVV (VTT et équipement non fournis - casque obligatoire)
> Départ : 11h - 7 km
> Départ : 14h30 - 9,5 km
Circuits adultes balisés avec RCVV
> A effectuer en autonomie (tracés fournis)

L'EXTRA TRAIL

2 parcours de 5 km - 200 m de D+ - Balisés à faire en autonomie ou encadrés à une allure modérée de 7 km/h.
> 1 départ toutes les heures de 10h à 16h

BALADE NATURE EN FAMILLE

Balade et ateliers
> 10h30, 13h30 et 15h15
+1 sortie - 6 ans à 9h30 - 3 km (25 pers. max)

Sur réservation
Uniquement à la billetterie
(Nombre de place limité).

Espace ENFANTS

3 à 12 ans

Pour les tout petits :

ATELIER PEINTURE ET DESSIN

ACTIVITÉ MANUELLE

ATELIER COUTURE AVEC TISSU DE RÉEMPLOI

JEUX DE CONSTRUCTION

TENTE À HISTOIRES ET CONTES

JEUX GÉANTS

STAND DE MAQUILLAGE

INITIATION À LA SLACKLINE

DÉCOUVERTE AUTOUR DE L'ÂNE

Pansage et jeux ludiques.

CONCERTS & SPECTACLES gratuits

MUSICONTE
Rando-contée «Vivons au naturel»
> 10h30 - Sas de départ

«RODANDO» - CIE ESPUMA BRUMA
Spectacle de funambulisme - 45 min
> 16h00 - Village Activités Nature

«CARTE BLANCHE - ÇA VA FOIRER ET RIEZ SANS MODÉRATION»
Cie Réverbère Solo burlesque - 45 min
> 18h - Village Activités Nature

MARTIN BOYER
Apéro-concert chanson française festive
> 19h30 - Sur le parking de l'Accrobranche

Marché NATURE

10h-20h

Espace entièrement dédié à la valorisation des producteurs et artisans locaux, des producteurs labellisés bio et des exposants proposant des produits issus du commerce équitable.

ESCALADE SUR UN MUR

> A partir de 6 ans

Village ACTIVITÉ NATURE

10h-19h

VÉLOS CONNECTÉS
Défi d'un(e) champion(ne). Défi sportif ou promenade virtuelle.

ATELIER DE MANIABILITÉ VÉLO
Parcours avec obstacles - Vélo et casques fournis - A partir de 8 ans.

INITIATION À LA GRIMPE D'ARBRES
A partir de 6 ans

ATELIER NATURE
Découvrez en famille les restes du repas de la chouette effraie.

ATELIERS DE SENSIBILISATION AUX ENJEUX CLIMATIQUES
Fresque du Climat Quizz.

DÉCOUVERTE DE LA NATURE LOCALE ET CONFÉRENCE
Conférence sur les plantes du Val d'Orne suivie d'une balade dès 14h

ATELIER NATURE
Jeux de reconnaissance d'empreintes de mammifères et de tailles d'arbres.

NATUROPATHIE
Découverte d'astuces pour optimiser sa pratique sportive.

YOGA
Séance de yoga adulte/enfant
Séance de yoga dynamique doux adulte
Séance de Yin Yoga doux.

BMX
Découverte de l'activité BMX Flat.
A partir de 8 ans.

PARC ACCROBRANCHE

Orne Aventure

OUVERTURE DU PARC ACCROBRANCHE :

RÉSERVATION : 06 17 05 09 60

> 10h à 19h
> Accrobranche en nocturne : 20h à 22h30

Tarifs habituels du parc

STAND DÉCOUVERTE DE LA NATURE

DÉFIS NATURE EN FAMILLE
Challenges ludiques en forêt (20 pers.)
> Départs du parking de l'acrobranche : 10h, 11h15, 14h, 15h30, 17h

ESCAPE GAME 100% NATURE
Dès 8 ans - (durée de 30 min / groupe de 6 personnes max)
> 10h, 11h, 13h, 14h, 15h, 16h, 17h, 18h

STAND DE MAQUILLAGE
Maquillage pour enfants, laissez libre cours à votre imagination.
> De 10h à 19h

STAND ZÉRO DÉCHET
Jeux et atelier DIY ludique.

PROGRAMME des activités 2025

29-30-31 MAI 2025
SUISSE NORMANDE
LA ROCHE D'OËTRE • PONT-D'OUILLY

FESTIVAL LES EXTRAVERTIES

SON PUR SON NATURE

ÉCOVILLAGE
ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE
CONCERTS GRATUITS
MARCHÉ DE PRODUCTEURS

Grand concert de clôture avec
ELMER FOOD BEAT

GRATUIT

WWW.FESTIVAL-EXTRAVERTIES.COM

SUIVEZ-NOUS ! f i



programme imprimé par

